

Kirsti Laamasen valtuustoaloite; Eläkeläisten terveystoiminta eripuolilla kaupunkia

SL 14.03.2024 § 41

Valmistelija Vapaa-aikapääällikkö Simo Rätty, simo.raty@savonlinna.fi, p. 044 4174221

Selostus Savonlinnan kaupunginvaltuutettu Kirsti Laamanen on tehnyt seuraavan valtuustoaloitteen:

Eläkeläisten terveystoiminta eripuolilla kaupunkia & Xamk/Tanhuvaara yhteistyö

Sosiaali- ja terveystoimintojen sekä palo- ja pelastuspalveluiden siirryttyä hyvinvointialueille kaupunkien ja kuntien vastuualueet ja niiden painopisteet jossakin määrin muuttuvat, mutta asukkaiden toiveet ja tavoitteet hyvästä elämästä varmuudella entisestäänkin lisääntyvät eliniän odotteen noustessa. Vanhenemisen tukena hyvä fyysinen ja henkinen kunto lisäävät tyytyväisyyttä ja omatoimisuutta ja samalla vähentävät liikkumattomuudesta johtuvien sairauksien aiheuttamia kuluja yhteiskunnalle. Savonlinalaisilta eläkeläisiltä on tullut toiveita omien kuntosalivuorojen mahdollistamisesta varttuneemmalle väelle. Kynnys salilla käymiseen nuorten ja työikäisten kanssa samaan aikaan voi monille olla liian korkea, ja lihaskunnan ylläpito näin ollen vaikeutuu varsinkin talvikuukausina.

Savonlinnassa on lukuisia kunto- ja liikunta-alan yrityksiä, joiden kanssa voisi kilpailutuksen kautta hakea eläkeläisille sopivia vakiovuoroja, jotka työelämässä oleville eivät sovellu. Tämä käytäntö hyödyttäisi yrityksiä ja vuorojen käyttäjiä.

Punkaharjun kunnan ajoilta hyvä käytäntö on ollut Sami Itkosen kunnan vapaa-ajan - ja liikunnanohjaajan ominaisuudessa kunnan kuntosalilla vetämät eläkeläisten kuntosalipiirit, jotka vuosi toisensa jälkeen saivat väen liikkumaan.

Savonlinnassa olisi hyvä mahdollisuus hyödyntää Tanhuvaaran liikunnanohjaajien koulutusta ja XAMK:in Terveystoimintalan oppilaitosten koulutusta kuntopiirien ohjaamisessa ja vaikkapa tekemällä pienimuotoisia yksilöllisiä harjoitteluohjelmia motivoituneille eläkeläisille.

Seurantatutkimuksiakin pystyttäisiin tekemään, ja hyvinvointialueen kanssa yhteistyössä voitaisiin päästä toimintaa ja taloutta tukeviin käytänteisiin.

Kirsti Laamasen valtuustoaloite on liitteenä A.

Ajatuksia toteutuksesta:

Kaupunki kilpailuttaa vuorot, osallistuu pienellä subventio-osuudella kustannuksiin ja markkinoi yhdessä järjestöjen kanssa ikäihmisille räätälöityjä salivuoroja.

Alueen oppilaitoksia osallistetaan vuorojen toteutuksessa ja seurannassa.

Aloitteen vastuuhenkilöksi sopisi 13.3.2023 Savonlinnan kaupungin hyvinvointi- ja osallisuussuunnittelijaksi valittu Johanna Paananen.

Valmistelutyössä asiantuntemusta antaa liikunnanohjaaja Sami Itkonen, jonka vastuulla mm. Punkaharjun eläkeläisten liikuntaryhmien vetäminen edelleen jatkuu.

Vapaa-aikapääällikkö on ilmoittanut aloitteen tekijälle käsittelyaika-arvion ja vastuuhenkilön. Asiaa valmistellaan kesäkuun 2024 sivistyslautakuntaan.

Lapsivaikutusten arviointi Asialla ei ole merkittäviä vaikutuksia

Yritysvaikutusten arviointi Asialla ei ole merkittäviä vaikutuksia

Esittelijä Sivistystoimenjohtaja Ripatti Mikko

Päätösehdotus Lautakunta merkitsee asian tiedoksi

Päätös Sivistyslautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

Tiedoksi Kirsti Laamanen
Kaupunginhallitus/kaupunginvaltuusto

SL 13.06.2024 § 94
388/01.04.00.02/2023

Valmistelija Vapaa-aikapäällikkö Simo Rätty, simo.raty@savonlinna.fi, p. 044 4174221

Selostus Kirsti Laamanen on jättänyt valtuustoaloitteen eläkeläisten terveysliikunnasta eripuolilla kaupunkia ja Xamk:in sekä Tanhuvaara yhteistyöstä. Laamasen aloitteessa oli myös ajatuksia toteutuksesta.

Vapaa-aikapäällikkö tiedusteli alustavasti kuntosaliryttäjältä räätälöityjä salivuoroja ikäihmisille. Kuntosaliryttäjän mukaan omat erilliset vuorot rajatuille kohderyhmille ovat ongelmallisia liiketoiminnan kannalta.

Laamasen esille tuomaan tarpeeseen ollaan vastaamassa hankkeella, jossa yhteistyökumppaneina ovat Tanhuvaaran Urheilupuisto, Etelä-Savon hyvinvointialue ja Etelä-Savon Liikunta ry.

Hankkeessa käynnistetään, suunnitellaan ja pilotoidaan Savonlinnan kaupunkiin Ikä-Akatemia, jonka toiminnan tarkoituksena on tukea hyvinvointialueen iäkkäiden ihmisten liikkumista ja toimintakykyä.

Hankkeessa kootaan ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden tukemiseen yhteistoimintaverkosto. Ikä-Akatemia tarjoaa iäkkäille ihmisille ohjattua ja helposti saavutettavaa ryhmämuotoista liikuntatoimintaa.

E erityisenä kohderyhmänä ovat COVID 19 pandemian jälkeen kotiin jääneet ikäihmiset, jotka tarvitsevat liikunnallista ja sosiaalista toiminnanohjausta fyysisen toimintakyvyn palauttamiseksi. Hankkeessa tullaan suorittamaan seuranta tutkimusta.

Tavoitteena on toiminta koko Savonlinnan alueella.

Hanketta haetaan THL:stä kolmivuotisena ja hanke on tarkoitus toteuttaa vuosina 2025-2027.

Lapsivaikutusten arviointi Arviointilomake on oheismateriaalina

Yritysvaikutusten arviointi Arviointilomake on oheismateriaalina

Esittelijä Sivistystoimenjohtaja Ripatti Mikko

Päätösehdotus Sivistyslautakunta päättää antaa aloitteen tekijälle selostusosan mukaisen vastauksen ja toteaa valtuustoaloitteen loppuun käsitellyksi.

Päätös Sivistyslautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

Tiedoksi Kirsti Laamanen

Toimenpiteet

Kaupunginhallitus/kaupunginvaltuusto