

Valtuustoaloite lasten ruutuajan ja henkilökohtaisten päätelaitteiden vähentämiseksi kouluissa

Savonlinnan kaupunginvaltuusto 31.3.2025

Liiallinen ruutuaika vaikuttaa monin tavoin fysiologiaamme ja henkiseen hyvinvointiimme. Erityistä huomiota tulisikin kiinnittää hyvään ergonomiaan ja tauottaa laitteiden äärellä olemista. Päänsärky, niskan ja selän alueen säröt voivat olla merkkejä liiallisesta ruutuajasta, kuten myös keskittymisen haasteet ja ärtyisyys. Liiallinen ruutuaika voi johtaa silmien väsymiseen, kuivumiseen ja ärsyyntymiseen. Pienillä lapsilla liiallinen ruutuaika voi aiheuttaa myös silmien kehityksen häiriöitä.

Esi- ja peruskouluikäisten suositeltu ruutuaika on alle kaksi tuntia päivässä. Tuo aika täyttyy monesti vapaa-ajalla, joten asiaa on tarkasteltava myös koulun näkökulmasta. Koulu ei voi vaikuttaa kotien ruutuaikaan, mutta opetukseen käytettävään ruutuaikaan voi. Suosituksista on pidettävä kiinni myös kouluissa.

Suomessa perusopetuksen opetussuunnitelma velvoittaa, että tieto- ja viestintäteknologiaa hyödynnetään opetuksessa läpi koulutaipaleen. Se ei kuitenkaan määrää, että jokaisella lapsella tulisi olla henkilökohtainen päätelaite. Yhteiskäyttökoneiden hyödyntäminen on kestävämpi vaihtoehto niin ympäristön kuin talouden kannalta ja järkevämpi ratkaisu erityisesti alakoulussa. Tämä tarkoittaa sitä, että latauspisteeltä lainataan tarpeen mukaan laitteita. Tällöin laitteita ei tarvita yhtä paljon, laitteet ovat aina määrättyssä paikassa ja varmasti ladattuina, eikä esimerkiksi akku tyhjänä lokerossa tai kotona.

Nykyinen hallitus on päättänyt lisätä tunteja matematiikan ja äidinkielen perustaitojen opetukseen peruskoulun alaluokilla. Oppimistulosten laskun myötä on keskityttävä ensisijaisesti perusasioihin eli lukemiseen, kirjoittamiseen, laskemiseen ja sosiaalisten taitojen kehittämiseen. Käsien kirjoittaminen on myös motorisen kehittymisen kannalta parempi vaihtoehto kuin koneella kirjoittaminen. Tieto- ja viestintäteknologia toimii opetuksen rikastajana, mutta sen määrää on hyvä tarkastella. Myös oppilaiden omien älypuhelimien käyttöä kouluissa rajataan, kuten tähänkin asti.

Edellä mainituilla perusteilla me allekirjoittaneet esitämme, että esi- ja perusopetuksessa Savonlinnan kaupunki noudattaa virallisia ruutuaikasuosituksia. Vapaa-ajan ruutuaika on hyvä pitää myös mielessä, joten ruutuaika kouluissa olisi hyvä olla lähempänä yhtä kuin kahta tuntia päivässä. Lisäksi esitämme, että uusia päätelaitteita hankittaessa vähennämme laitteiden kokonaismäärää eli uusia leasing-sopimuksia ei tehdä yhtä paljon kuin mitä nyt on voimassa. Laitteiden määrän vähentämisestä syntyvä taloudellinen säästö ohjataan oppimisen tukeen, tuntekehykseen tai fyysisiin oppimateriaaleihin.

Tero Juuti

Tero Juuti, vihreät

Wan Oja

Jussi

Kaiponen Kari

Kinnas

Sigrid

Antti

Seija Pyykö

Oja

Eden Järvelin

Fia Rask

Esa Valkonen

Meri Hipsanen

Ulla

Finja

Julia Nieminen

Jana Kos

Onni

Anna ANNA-KRISTINA
MIKKONEN

Antti